

ASE301

## **Treinamento de Evacuação, Escape de Helicóptero e Técnica de Sobrevivência na Água para Tripulantes de Aeronaves**

---

**Duration** 8 horas

---

**Target group** Trabalhadores e profissionais do segmento offshore.

---

**Prerequisites** - RG e CPF;  
- Passaporte (Expatriados);  
- Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado de boas condições de saúde física e mental.

---

**Objective** Instruir e treinar tripulação e passageiros nos procedimentos de segurança, escape de helicóptero submerso e sobrevivência no mar.

---

**Contents**

Teoria: 3h

- Objetivos;
- Equipamento de Proteção e Segurança;
- Problemas Físicos e Psicológicos em Sobrevivência;
- Recursos Disponíveis na Balsa Salva-Vidas do Helicóptero;
- Técnicas de Sobrevivência Pessoal;
- Nado Individual / Nado em Grupo;
- Hipotermia / Choque Térmico;
- Meios de Prevenção da Hipotermia / Posição HELP / Posição em Grupo / Círculo da Sobrevivência;
- Procedimentos para Embarcar na Balsa Salva-Vidas / Ações Iniciais / Ações Vitais;
- Desembarcar uma Balsa Virada;
- Meios de Sinalização, Busca e Resgate;
- Evacuação Controlada Após Pouso de Emergência na Superfície da Água, em Terra e no Heliponto;
- Procedimento para Escapar de Helicóptero Submerso.

Prática: 5h

- Exercícios Práticos de Sobrevivência na Água;
- Exercícios Práticos de Escape de Helicóptero Submerso.

Referência Técnica:

- De acordo com recomendações da IS 135-003D / RBAC 135 da Agência Nacional de Aviação Civil.

---

**Exam** Para ser considerado apto, o aluno deverá obter o mínimo de 100% de frequência no total das aulas ministradas no curso e demonstrar competência mínima nos exercícios práticos.

Validade: 2 anos