

RKK007

Fallsikring 4t

Varighet	4 timer
Målgruppe	Dette kurset er beregnet på personell som skal utføre kortvarig arbeidsoppdrag som krever personlig verneutstyr mot fall. Kurset er ment som en opplæring i bruk av konkret utstyr som er i bedrift.
Krav til forkunnskap	Ingen.
Hovedmål	Kurset er ment som en opplæring i bruk av konkret utstyr som er i bedrift.
Innhold	Kurset dekker følgende emner: - Introduksjon - Lover og regler - Risiko ved arbeid i høyden - Fall, fallkrefter og belastninger - Tiltak for å redusere risiko for fall - Personlige fallforhindrende tiltak og forankringer - Tiltak for å dempe konsekvensen av fall, personlig verneutstyr (PVU) - Kjennskap til beredskap ved arbeid i høyden
Eksamen	Avslutningsprøve.