

MBS110

Redningsdraktkurs

Varighet	4 hours
Målgruppe	Bedrifter og deltakere som har bruk for opplæring i redningsdrakt og personlig utstyr.
Krav til forkunnskap	Ingen.
Hovedmål	Deltaker skal etter endt kurs være i stand til å foreta en korrekt påkledning og bruk av redningsdrakt med og uten redningsvest, samt kjenne til draktens beskaffenhet.
Innhold	Teori: Gjennomgang av draktens egenskaper samt viktige momenter for opphold i grov sjø. Praktiske øvelser: Påkledning av redningsdrakt med kameratsjekk. Utføre formasjoner samt andre realistiske øvelser.
Eksamen	Ingen.