

FAR108

Fallsikring

Varighet	1 dag
Målgruppe	Alt personell i som har arbeidsoppgaver i høyden hvor de må sikre seg mot fall til lavere nivå. Kurset er egnet for industripersonell offshore og på land. Er utarbeidet i henhold til Norsk standard 9610
Krav til forkunnskap	Ingen.
Hovedmål	Gi deltakerne en grundig innføring i: - Riktig og sikker bruk av enkelt fallsikringsutstyr. - Gode holdninger ved arbeid i høyden. - Begrensningene som ligger i utstyret.
Innhold	I løpet av kurset vil følgende emner gjennomgås: - Offentlig lovverk og forskrifter - Belastninger og fall - Utstyrskjennskap - Sikkerhetsrutiner - Praktisk bruk av fallsikringsmidler - Ettersyn og vedlikehold - Innføring i fallredning
Eksamen	Ingen.