

GWO Manual Handling Refresher

Duur ½ dag

Doelgroep Personeel dat in de windenergiesector of aanverwante domeinen werkt en dat aan een opfrissing van zijn GWO Manual Handling Module toe is.

Vooropleiding Geldig GWO-certificaat Manual Handling (ergonomie bij manuele inspanning).

Doelstelling Deze Module GWO Manual Handling Refresher zal via theoretische en praktische training de kennis van de deelnemer opfrissen en verbeteren om aan te sporen tot correcte ergonomie bij manueel werk en om op een veilige manier manuele inspanningen uit te voeren in de context van de windturbinesector, conform de GWO Manual Handling. Deze module focust vooral op hantering van correcte ergonomie voor manueel werk. In vergelijking met de GWO Manual Handling Module worden minder technische lezingen gegeven.

Inhoud

- Inleiding
- Wetgeving
- Risico's en Gevaren
- Veiligheid in gedrag
- Anatomie van de ruggengraat en houding
- De goede heftechnieken
- Training op basis van scenario's
- Evaluatie

Examinering De deelnemers worden beoordeeld op basis van de leerresultaten die beschreven staan in sectie 1.6. De beoordeling gebeurt aan de hand van directe observatie en bijkomende mondelinge vragen, naargelang het geval.