OBSMX0019

Trabajo en Alturas y Rescate

Duración	1 1/2 días.
-----------------	-------------

Grupo destinatario	Supervisores de seguridad, responsables de SSPA o QHSE de contratos, cabos, capataces o sobrestantes, todo personal que tenga que ingresar en áreas suspendidas de acceso a una altura superior de 1.80 mts.
---------------------------	--

Requisitos previos	Capacidad física y aptitud medica
---------------------------	-----------------------------------

Objetivo	<p>Al finalizar el curso, el delegado podrá:</p> <ul style="list-style-type: none">Identificar los riesgos de caída específicos de cada situación.Explicar la física de la detención de caídas.Comprender la importancia y razón para inspeccionar su arnés antes de cada uso.Realizar una inspección del arnés.Determinar la capacidad del equipo de detención de caídas.Explicar la conexión adecuada a los puntos de anclaje.Colocación correcta y ajuste de un Arnés de cuerpo completo.Describir la manera correcta de almacenar el equipo de protección contra caídas.Reconocer y usar correctamente el equipo de rescate en alturas.
-----------------	---

Contenidos	<p>Los siguientes temas serán tratados durante el curso:</p> <ul style="list-style-type: none">•Procedimiento de trabajo en áreas suspendidas de acceso.•Arnés de cuerpo completo.•Equipo de protección contra caídas.•Puntos de anclaje seguro.•Respuesta a emergencia.•Inspección y mantenimiento de equipo de protección contra caídas.•Regulaciones OSHA y NOM-009/STPS-2011.•Equipo de rescate.•Acción del plan de rescate después de la caída.•Uso del equipo de rescate (Poleas 3 a 1 o el equipo brindado por el cliente).•Practica
-------------------	---

Examen	Examen Escrito y Practica
---------------	---------------------------