

## NR-33 - Capacitação de Trabalhadores Autorizados e Vigias em Espaços Confinados - 16h

---

<b>Duration</b>	2 dias
-----------------	--------

---

<b>Target group</b>	Trabalhadores que atuam em atividades dentro de espaços confinados e vigias de entrada.
---------------------	---

---

<b>Prerequisites</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- RG and CPF;</li><li>- Passaporte (expatriados);</li><li>- Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado de boas condições de saúde física e mental incluindo trabalho em altura e espaço confinado.</li></ul>
----------------------	---

---

<b>Objective</b>	Qualificar trabalhadores e vigias para realizar suas atividades em espaço confinado, de acordo com a NR33.
------------------	--

---

<b>Contents</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Teoria 8h<ol style="list-style-type: none"><li>1. Definições.</li><li>2. Reconhecimento, Avaliação e Controle de Risco: Conceito de Risco e Perigo; Atmosfera IPVS e suas condições; Análise Preliminar de Risco; Área Classificada; Aprisionamento; Engolfamento.</li><li>3. Funcionamento de Equipamentos Utilizados: Equipamentos Fixos e Portáteis; Equipamentos de Proteção; Equipamentos de Comunicação.</li><li>4. Procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho: PET – Permissão de Entrada e Trabalho; Capacitação Equipe de Trabalho; trabalhadores Autorizados, Vigias e supervisores de entrada; Tipos de Risco; Avaliações Atmosféricas; Tipos de Gases; Densidade dos Gases; Limite de Tolerância, inflamáveis; explosividade; Deficiência e Enriquecimento de Oxigênio; Monóxido de Carbono; H2S; Isolamento e Sinalização; bloqueio e etiquetagem; Ventilação.</li><li>5. Noções de Resgate e Primeiros Socorros.</li></ol></li><li>- Prática 8h<ul style="list-style-type: none"><li>Proteção Respiratória;</li><li>Reconhecimento dos cenários;</li><li>Inspeção e seleção dos equipamentos;</li><li>Preenchimento de APR e PET;</li><li>Uso de Multigas (demonstração);</li><li>Atribuições dos trabalhadores e do vigia;</li><li>Entrada na horizontal (uso de proteção respiratória);</li><li>Entrada na vertical;</li><li>Noções de resgate de Vítimas.</li></ul></li></ul> <p>Referência Técnica: NR-33; NBR16577; OSHA 29 CFR 1910.146.</p>
-----------------	---

---

<b>Exam</b>	Os alunos serão avaliados através de observação direta durante as atividades práticas.  Validade: 1 ano
-------------	---

