

OSC304

## NR-35 - Treinamento de Capacitação para Trabalho em Altura - 8h

---

**Duration** 8 Horas

---

**Target group** Trabalhadores que realizam atividades em altura.

---

**Prerequisites**

- RG e CPF ;
- Passaporte (expatriados);
- Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado de boas condições de saúde física e mental.

---

**Objective** Capacitar os profissionais para que entendam os requisitos e medidas de prevenção, planejamento, organização e a execução do trabalho em altura em conformidade com a NR-35.

---

**Contents**

- a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) análise de Risco e condições impeditivas;
- c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) acidentes típicos em trabalhos em altura;
- g) condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

Referência Técnica:  
NR-06; NR-18; NR-34 e NR-35.

---

**Exam** Os alunos serão avaliados através de observação direta durante as atividades práticas.

Validade: 2 anos