

## NR-12 - Capacitação para Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos

---

<b>Duration</b>	3 dias
-----------------	--------

---

<b>Target group</b>	Trabalhadores envolvidos nas fases de projeto e de utilização (transporte, montagem, instalação, ajuste, operação, limpeza, manutenção, inspeção, desativação e desmonte) de máquinas ou equipamentos, incluindo máquinas automotrizes e autopropelidas.
---------------------	--

---

<b>Prerequisites</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- RG;</li><li>- CPF;</li><li>- Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado de boas condições de saúde física e mental.</li></ul>
----------------------	--

---

<b>Objective</b>	Capacitar trabalhadores a prevenir acidentes e doenças do trabalho, visando a garantia de sua integridade física e saúde, nas fases de projeto e de utilização de máquinas (incluindo máquinas automotrizes e autopropelidas) e equipamentos.
------------------	---

---

<b>Contents</b>	<p>Teoria – 16 horas</p> <p>1.1 Legislação de Segurança e Saúde no Trabalho; 1.2 Apresentação da NR-12 - Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos.</p> <p>2.1 Conceituação de Percepção de Riscos, Distinção entre Perigo e Risco; 2.2 Descrição e Identificação dos Riscos e dos Perigos Relativos ao Manuseio de Máquinas e Equipamentos; 2.3 Descrição e Identificação dos Riscos Associados com Cada Máquina e Equipamento, e as Proteções Específicas contra Cada um Deles; 2.4 Acidentes e Doenças Decorrentes da Exposição aos Riscos Associados a Máquinas, Equipamentos e Implementos.</p> <p>3.1 Controle dos Riscos - Medidas de Proteção Coletiva, Medidas Administrativas e Medidas de Proteção Individual; 3.2 Segurança para Riscos Mecânicos, Elétricos e Outros Relevantes; 3.3 Sinalização de Segurança; 3.4 Responsabilidades dos Trabalhadores; 3.5 Funcionamento das Proteções, Como e Por Que Devem ser Usadas; 3.6 Como e em Que Circunstâncias uma Proteção Pode Ser Removida, e Por Quem; 3.7 O que Fazer se uma Proteção foi Danificada ou se Perdeu sua Função, Deixando de Garantir uma Segurança Adequada.</p> <p>4.1 Os Princípios de Segurança na Utilização / Operação da Máquina ou Equipamento; 4.2 Método de Trabalho Seguro; 4.3 Permissão de Trabalho; 4.4 Métodos de Comunicação em Caso de Falha da Máquina.</p> <p>5.1 Sistema de Bloqueio de Funcionamento da Máquina e Equipamento Durante Operações de Inspeção, Limpeza, Lubrificação e Manutenção; 5.2 Estudo de Caso.</p> <p>6.1 Noções sobre Legislação de Trânsito; 6.2 Inspeção, Regulagem e Manutenção de Máquinas Automotrizes e Autopropelidas com Segurança; 6.3 Procedimentos em Situação de Emergência; 6.4 Noções sobre Prestação de Primeiros Socorros.</p>
-----------------	--

---

Prática - 08 Horas

1. Preenchimento de Check-list Operacional de Máquinas e Equipamentos; 2. Identificação das Partes Móveis, Fixas e Interligadas do Equipamento; 3. Identificação dos Riscos Atrelados à Zona de Funcionamento do Equipamento ou Máquina; 4. Reconhecimento das Medidas de Segurança Existentes no Equipamento; 5. Reconhecimento do Data Book da Máquina Automotriz; 6. Preenchimento de Checklist Operacional da Máquina Automotriz; 7. Prática de Operação / Intervenção Segura em Máquina Automotriz.

Referência Técnica: CLT, NR-06; NR-10, NR-11, NR-12 e NR-34.

---

**Exam**

Prova de múltipla escolha, com aproveitamento mínimo de 60%.

Validade: N/A