

## NR-17 - Condições Ergonômicas

---

**Duration** 04 horas

---

**Target group** Trabalhadores que atuam em ambientes cujos postos de trabalho necessitem de condições ergonômicas planejadas para proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente de suas atividades laborais.

---

**Prerequisites** - RG e CPF;  
- Passaporte (expatriados);  
- Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado Médico de Boas Condições Físicas e Mentais.

---

**Objective** Capacitar trabalhadores a reconhecerem os riscos ergonômicos e adotarem as medidas de proteção associadas às suas condições de trabalho, observando os aspectos relacionados ao levantamento, transporte e descarga de materiais, ao mobiliário, aos equipamentos e às condições ambientais do posto de trabalho e à própria organização do trabalho

---

**Contents** Teoria – 04 Horas

- Apresentação (Conceituação e Classificação da Ergonomia; Introdução À Norma Regulamentadora 17 - Ergonomia);
- Análise Ergonômica de Manejo;
- Análise Ergonômica da Tarefa;
- Orientações Gerais para Ergonomia na Biomecânica;
- Atividades com Sobrecarga Muscular Estática ou Dinâmica;
- Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) / Lesões por Esforços Repetitivos (LER);
- Movimentação Manual de Cargas;
- Mobiliário dos Postos de Trabalho;
- Equipamentos dos Postos de Trabalho;
- Condições Ambientais de Trabalho;
- Iluminação dos Ambientes de Trabalho;
- Conforto Acústico em Escritórios;
- Conforto Térmico em Escritórios;
- Organização do Trabalho.

Referência Técnica: NR 7 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional; NR 9 – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais; NR 15 – Atividades e Operações Insalubres; NR-17 Ergonomia.

---

**Exam** N/A

Validade: N/A