NR-10 - Curso Complementar - Segurança no Sistema Elétrico de Potencia (SEP)

Duration 5 dias

Target group Empregados envolvidos em trabalhos com instalações elétricas energizadas com alta voltagem, de forma a executar as atividades nos limites estabelecidos como áreas de risco e controladas.

Prerequisites -- RG e CPF;
- Passaporte (expatriados);
- Certificação em NR-10 Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade - 40h.

Objective Para qualificar trabalhadores para trabalhar com segurança em áreas elétricas, com alta tensão, adquirindo uma sistêmica visão dos riscos na atividade exercida.

Contents

- Organização do sistema elétrico de potência;
- Organização do trabalho;
- Aspectos comportamentais;
- Condições impeditivas para serviços;
- Riscos típicos no SEP e sua prevenção;
- Técnicas de análise de risco no SEP;
- Procedimentos de trabalho;
- Técnicas de trabalho sob tensão;
- Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação e ensaios);
- Sistema de proteção coletiva;
- Equipamentos de proteção individual;
- Posturas e vestuários de trabalho;
- Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos; Sinalização e isolamento de áreas de trabalho;
- Liberação de instalação para serviço e para operação e uso;
- Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados; Acidentes típicos;
- Combate a incêndio no SEP;
- Responsabilidades.

Referência Técnica
NRs - 06, 10, 17, 23, 26, 30 anexo II, ABNT NBR 5410, ABNT NBR NBR 14039.

Exam Prova de múltipla escolha com aproveitamento mínimo de 60%.
Validade: 2 anos