

## Hand Safety

---

**Duration** 25 Minutos

---

**Target group** Indústria de Óleo & Gás

---

**Prerequisites** Não são necessários pré-requisitos para participar deste curso.

---

**Objective**

Resultado de Aprendizagem 1: Compreender a importância das mãos.  
Resultado de Aprendizagem 2: Listar as causas comuns de lesões nas mãos.  
Resultado de Aprendizagem 3: Descrever lesões nas mãos e dedos relacionadas ao trabalho.  
Resultado de Aprendizagem 4: Explicar os diferentes tratamentos para lesões nas mãos e dedos.  
Resultado de Aprendizagem 5: Descrever a hierarquia das medidas de controle.  
Resultado de Aprendizagem 6: Explicar como evitar lesões nas mãos durante atividades de elevação.  
Resultado de Aprendizagem 7: Explicar como selecionar, usar e preservar luvas.

---

**Contents**

Este curso foi desenvolvido para proporcionar conscientização sobre como e por que uma grande variedade de lesões relacionadas às mãos pode ocorrer no local de trabalho. Você também aprenderá a tratar lesões específicas, e receberá orientações práticas sobre como evitar que elas ocorram.

---

**Exam** A avaliação é realizada durante o curso, dentro do tempo previsto.