

Trabajo en Alturas y Rescate

Duración 2 días.

Grupo destinatario Supervisores de seguridad, responsables de SSPA o QHSE de contratos, cabos, capataces o sobrestantes, todo personal que tenga que ingresar en áreas suspendidas de acceso a una altura superior de 1.80 mts.

Requisitos previos No aplica.

Objetivo Al finalizar el curso, el delegado podrá:
Identificar los riesgos de caída específicos de cada situación.
Explicar la física de la detención de caídas.
Comprender la importancia y razón para inspeccionar su arnés antes de cada uso.
Realizar una inspección del arnés.
Determinar la capacidad del equipo de detención de caídas.
Explicar la conexión adecuada a los puntos de anclaje.
Colocación correcta y ajuste de un Arnés de cuerpo completo.
Describir la manera correcta de almacenar el equipo de protección contra caídas.
Reconocer y usar correctamente el equipo de rescate en alturas.

Contenidos Los siguientes temas serán tratados durante el curso:
·Procedimiento de trabajo en áreas suspendidas de acceso.
·Arnés de cuerpo completo.
·Equipo de protección contra caídas.
·Puntos de anclaje seguro.
·Respuesta a emergencia.
·Inspección y mantenimiento de equipo de protección contra caídas.
·Regulaciones OSHA y NOM-009/STPS-2011.
·Prácticas de rescate.
·Equipo de rescate.
·Acción del plan de rescate después de la caída.
·Uso del equipo de rescate (Poleas 3 a 1 o el equipo brindado por el cliente).

Examen No aplica.