

RSPBE001

## GWO Manueel hanteren van lasten

---

**Duur** ½ dag

---

**Doelgroep** De GWO BST (Basic Safety Training - elementaire veiligheidstraining) werd ontwikkeld om personeel elementaire vaardigheden bij te brengen om in staat te zijn op een veilige manier te werken in de windenergiesector en te voldoen aan de vereisten van de urgentieresponstraining voor nieuw personeel in de windenergiesector. Ze is ontworpen met het oog op personeel dat offshore werkt.

---

**Vooropleiding** Geen vooropleiding

---

**Doelstelling** Deze Module zal via theoretische en praktische training de deelnemer de nodige kennis geven om aan te sporen tot correcte ergonomie bij manuele inspanningen en om op een veiligere manier manuele inspanningen uit te voeren in de context van de windturbinesector, conform de GWO Manual Handling.

---

**Inhoud** Alle leerresultaten zoals vastgelegd in de GWO BST module Manual Handling.

Deze omvatten:

- Universele en nationale wetgeving
  - Risico's en gevaren in de werkomgeving
  - Anatomie van de ruggengraat en houding
  - TILE-principe (taak - individu - lading - context)
  - Heftechnieken en veilig gedrag
  - Praktijkoefeningen op basis van scenario's
- 

**Examinering** Het doel van deze module bestaat erin de deelnemers bewust te maken door middel van theoretische en praktische training: de module wil een positief gedrag bij hen aanmoedigen m.b.t. manuele handelingen, en hen leren op een veiligere manier dergelijke activiteiten uit te voeren in de windturbine-industrie/omgeving, dit in overeenstemming met GWO Manual Handling.

De validatieperiode voor elke module is 24 maanden.

De cursus wordt gegeven in het opleidingscentrum van RelyOnNutec Belgium in Oostende.