

## Søk og Redningslag Grunnkurs med E-læring

---

**Varighet** 3 dager på senter+ 7t E-læring

---

**Målgruppe** Olje og gass

---

**Krav til forkunnskap** Ved påmelding vil deltaker motta en lenke til e-læring. Denne må fullføres før fremmøte på kurset.

---

**Hovedmål** Etter endt kurs skal deltagerne kunne:

- utføre søk- og redningsoperasjoner
- planlegge og iverksette brannbekjempelsestiltak
- iverksette tiltak for å begrense spredning av brann
- Vurdere risikoen i en oppstått nødsituasjon
- inneha en forståelse for utstyr og egne begrensninger.

---

**Innhold** I løpet av kurset dekkes følgende emner:

- Beredskap/organisering
- Livreddende førstehjelp
- Brannteori
- Slukningsmidler
- Slukningsutstyr
- Brannslukking og begrensnig
- Fysiologi
- Pressluft- og annet røykdykkerutstyr
- Søk og redning inkl.røykdykking
- Gass og væsker under trykk
- Mentale reaksjoner og stressmestring

---

**Eksamen** Skriftlig