

Førstehjelp grunnkurs med E-læring

Varighet	3 dager på senter + 6t online
Målgruppe	Personell som vil ha førstehjelpplikter ved en nødssituasjon om bord på en offshore installasjon.
Krav til forkunnskap	Grunnleggende sikkerhetsopplæring
Hovedmål	Etter endt kurs skal deltakerne kunne: Utføre grunnleggende livreddende førstehjelp ved alvorlig skade og sykdom Bistå sykepleier ved undersøkelse og behandling av pasient
Innhold	E-Læring: - Organisering av beredskap - Introduksjon til førstehjelp - Luftveier og pustefunksjon (A+B) - Sirkulasjonssvikt (C), brudd og væskebehandling - Bevissthetsnivå (D) og akuttmedisinske tilstander - Hjerte- og lungeredning (HLR) - Hypotermi, brann, etse- og elektriske skader - Traumepasient – hode-, nakke- og ryggskade (ABCDE) Praksis: - Gjennomføre pasientundersøkelse - Assistere sykepleier - Hjerte Lunge redning - Behandling av brann, etse og elektriske skader - Behandling av sirkulasjonssvikt - Behandling av hypoterm person
Eksamen	Skriftlig