

## Grunnleggende sikkerhetskurs (Norsk) med Adaptive E-læring

---

<b>Varighet</b>	3 dager + 8 timer e-læring
-----------------	----------------------------

---

<b>Målgruppe</b>	Basiskurs for alt sokkelarbeidende personell på norsk sokkel hvor Petroleumsloven anvendes.
------------------	---

---

<b>Krav til forkunnskap</b>	<p>Det er ingen krav til forkunnskaper.</p> <p>Ved påmelding vil deltaker motta en lenke til e-læring. Denne må fullføres i forkant av deltakelse på kurset. En teoretisk test basert på e-læringen gjennomføres første kursdag.</p>
-----------------------------	--

---

<b>Hovedmål</b>	<p>Å gjøre kursdeltageren i stand til å ivareta egen og andres sikkerhet i en krisesituasjon og bidra til sikker adferd.</p> <p>Kursdeltageren skal motiveres til aktivt å fremme et bedre og tryggere arbeidsmiljø. Det legges vekt på forebyggende tiltak som kan hindre skader på mennesker, miljø og utstyr.</p> <p>Ved fullført kurs, skal deltakerne ha grunnleggende kunnskaper og ferdigheter om:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-HMS kultur og korrekt sikkerhetsadferd</li><li>-Forebygging av arbeidsulykker</li><li>-Bruk av relevante brann-/redningsutstyr</li><li>-Livreddende førstehjelp</li><li>-Kollektive evakueringsmidler</li><li>-Riktig bruk av redningsdrakt med pustelunge</li><li>-Helikopterevakuering (HUET)</li></ul> <p>Gjennom kurset tilstrebes det å skape positive holdninger til begrepet HMS-kultur, samt forståelse for det sosiale- og fysiske arbeidsmiljøets betydning for liv, helse og verdier i arbeid samt fritid</p>
-----------------	---

---

<b>Innhold</b>	<p>Kurset følger retningslinjene og fagplanene til Offshore Norge og inneholder:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Introduksjon</li><li>- HMS - kultur og adferd</li><li>- Livreddende førstehjelp</li><li>- Kollektiv evakuering</li><li>- Brannvern</li><li>- Sjøredning</li><li>- Helikopterevakuering</li></ul>
----------------	---

---

<b>Eksamen</b>	Avsluttende eksamen. Det kreves deltagelse og gjennomføring i alle teoretiske og praktiske øvelser.
----------------	---