

Grunnleggende sikkerhetskurs - Repetisjon (Norsk)

Varighet 2 dager

Målgruppe Sokkelarbeidene personell som skal repetere grunnleggende opplæring.

Krav til forkunnskap Grunnleggende sikkerhetskurs eller tilsvarende likeverdig kompetanse i henhold til Offshore Norge sin retningslinje 002.

Hovedmål Oppdatere kursdeltagerens forståelse og ferdigheter til å ivareta egen og andres sikkerhet i en kritesituasjon og bidra til sikker adferd.

Ved fullført kurs, skal deltakerne ha vedlikeholdt og oppdatert kunnskaper og ferdigheter om:

- Riktig sikkerhetsatferd
- Bruk av håndslukker
- Livreddende førstehjelp
- Bruk av redningsstrømpe
- Riktig bruk av redningsdrakt med pustelunge
- Helikopterevakuering (HUET)

Innhold Kurset følger retningslinjene og fagplanene til Offshore Norge og inneholder:

Introduksjon
HMS - kultur og adferd
Sikring
Brannvern
Sjøredning
Førstehjelp
Helikopterevakuering med bruk av pustelunge.
Kurset inneholder i hovedsak praktisk trening og øvelser

Eksamen Ingen. Kreves deltagelse og gjennomføring av alle moduler.