

## Grunnleggende sikkerhetskurs - Repetisjon (Norsk)

---

**Varighet** 2 dager

---

**Målgruppe** Sokkelarbeidene personell som skal repetere grunnleggende opplæring.

---

**Krav til forkunnskap** Grunnleggende sikkerhetskurs eller tilsvarende likeverdig kompetanse i henhold til Offshore Norge sin retningslinje 002.

---

**Hovedmål** Oppdatere kursdeltagerens forståelse og ferdigheter til å ivareta egen og andres sikkerhet i en krisesituasjon og bidra til sikker adferd.

Ved fullført kurs, skal deltakerne ha vedlikeholdt og oppdatert kunnskaper og ferdigheter om:

- Riktig sikkerhetsatferd
- Bruk av håndslukker
- Livreddende førstehjelp
- Bruk av redningsstrømpe
- Riktig bruk av redningsdrakt med pustelunge
- Helikopterevakuering (HUET)

---

**Innhold** Kurset følger retningslinjene og fagplanene til Offshore Norge og inneholder:

Introduksjon  
HMS - kultur og adferd  
Sikring  
Brannvern  
Sjøredning  
Førstehjelp  
Helikopterevakuering med bruk av pustelunge.  
Kurset inneholder i hovedsak praktisk trening og øvelser

---

**Eksamen** Ingen. Kreves deltagelse og gjennomføring av alle moduler.