

## STCW Grunnkurs Redningsfarkoster

---

**Varighet** 4 t e-læring og 3 d på senter

---

**Målgruppe** Maritim Industri

---

**Krav til forkunnskap** Ved påmelding vil deltaker motta en lenke til e-læring. Denne må fullføres før fremmøte på kurset. Kurset holdes kun på norsk.

---

**Hovedmål** Når kurset er fullført, skal deltakerne være i stand til å klargjøre livbåten, organisere ombordstigning, låre og frigjøre båten, manøvrere og lede operasjonen av livbåten på vannet.

---

**Innhold** Dag 1 gjennomføres via E-læring og dag 2, 3 og 4 gjennomføres på senteret du er påmeldt.  
I løpet av kurset dekkes følgende emner:

- Regelverk / ansvarsforhold
- Utsetning- systemer for skip og rigg
- Nødkommunikasjon og aktuelt utstyr
- Utstyr i båt og flåte
- Livreddende førstehjelp
- Prosedyrer / alarminstruks
- Kommandoforhold / samarbeid
- Personlig vern og utstyr
- Praktisk øvelse under aktuelle båttype
- Opphold i båt
- Berge opp folk fra sjøen
- Snu en kantret redningsflåte iført redningsvest

---

**Eksamen** Skriftlig eksamen.  
Bestått eksamen er gyldig i 60 måneder.