

Redningsdraktkurs

Varighet 4 hours

Målgruppe Bedrifter og deltakere som har bruk for opplæring i redningsdrakt og personlig utstyr.

Krav til forkunnskap Ingen.

Hovedmål Deltaker skal etter endt kurs være i stand til å foreta en korrekt påkledning og bruk av redningsdrakt med og uten redningsvest, samt kjenne til draktens beskaffenhet.

Innhold Teori: Gjennomgang av draktens egenskaper samt viktige momenter for opphold i grov sjø.
Praktiske øvelser: Påkledning av redningsdrakt med kameratsjekk. Utføre formasjoner samt andre realistiske øvelser.

Eksamen Ingen.