

Bedriftsinternt - landbasert personell

Varighet	4 timer
Målgruppe	Industribedrifter på land
Krav til forkunnskap	Ingen
Hovedmål	Innføring i grunnleggende førstehjelp og brannvern for ansatte i industribedrifter på land
Innhold	Førstehjelp. -Hva er livreddende førstehjelp -Opptreden på skadested -Pasientundersøkelse og tiltak -Praktiske tips til førstehjelp -Praktisk trening Brannvern: - Grunnleggende brannteori - Brannfirkanten - Forgiftningsfarer ved brann - Praktiske slokkeøvelser med håndslukkere på VR utstyr
Eksamen	N/A