

## FSE Førstehjelpsøvelser

---

**Varighet** 3 timer

---

**Målgruppe** Elektrikere og andre som arbeider på og rundt elektriske anlegg  
Komplett FSE kurs, består av 2 deler.  
1. Lover og regler  
2 Førstehjelp (dette kurset)

---

**Krav til forkunnskap** Ingen, men kurset skal repeteres hvert år.

---

**Hovedmål** Sette deltakere i stand til sikkert arbeid på el-anlegg.  
Kurset oppfyller forskriften om sikkerhet ved arbeid i og vedlikehold av elektriske anlegg (FSE) §7 Førstehjelpsberedskap: Livsreddende førstehjelp inkl. elektriske skader

---

**Innhold** Kurset gir nødvendig opplæring i Førstehjelp, og inneholder følgende emner:  
- Egensikkerhet og varslings  
- Pasientundersøkelse ABC  
- Tiltak  
- HLR  
- Spesialopplæring i førstehjelp ved ulykker forårsaket av elektrisk strøm:  
- Hjertestans  
- Brannskader  
- Strømgjennomgang  
- Fallskader  
- Blødninger

Kurs i Oslo, Kristiansand, Stavanger, Bergen og Trondheim gjennomføres av RelyOn. For kurs med lokasjon Haugesund, gjennomføres kurset av RelyOn sin samarbeidspartner Haugaland Førstehjelp.

---

**Eksamen** Ingen eksamen. Gjennomført kurs varer i 12 måneder.