

Fallsikring

Varighet 1 dag

Målgruppe Alt personell i som har arbeidsoppgaver i høyden hvor de må sikre seg mot fall til lavere nivå.
Kurset er egnet for industripersonell offshore og på land.
Er utarbeidet i henhold til Norsk standard 9610

Krav til forkunnskap Ingen.

Hovedmål Gi deltakerne en grundig innføring i:
- Riktig og sikker bruk av enkelt fallsikringsutstyr.
- Gode holdninger ved arbeid i høyden.
- Begrensningene som ligger i utstyret.

Innhold I løpet av kurset vil følgende emner gjennomgås:
- Offentlig lovverk og forskrifter
- Belastninger og fall
- Utstyrskjennskap
- Sikkerhetsrutiner
- Praktisk bruk av fallsikringsmidler
- Ettersyn og vedlikehold
- Innføring i fallredning

Eksamen Ingen.